

2.2 План учебного процесса (для ППССЗ СПО 49.02.01 "физическая культура")

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной (аудиторной) нагрузки по курсам и семестрам или триместрам (час. в семестр или триместр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч. ЛПЗ		1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
				лаб. и практ. занятия		курсовых работ (проекты)	17	22	17	18	15	18	15	12	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
O.00	Общеобразовательный цикл	03/10 д/4	2106	702	1404	601		36	36	0	0				
	Общие		1171	391	780	352		20	20						
ОДБ.00	Базовые дисциплины	03/7 д/3													
ОУД.01	Иностранный язык	- , ДЗ, - , - - , - - , - - , - -	117	39	78	78		2	2						
ОУД.02	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	- , Э, - , - - , - - , - - , - -	234	78	156	39		4	4						
ОУД.03	Физическая культура	ДЗ, ДЗ, - , - - , - - , - -	234	78	156	156		4	4						
ОУД.04	Основы безопасности жизнедеятельности	- , ДЗ, - , - - , - - , - -	117	39	78	13		2	2						
	Профильные дисциплины														
ОУД.05	Русский язык и литература ч.1	- , Э, - , - - , - - , - -	117	39	78	26		2	2						
ОУД.05	Русский язык и литература ч.2	- , ДЗ, - , - - , - - , - -	176	59	117	20		3	3						
ОУД.06	История	- , ДЗ, - , - - , - - , - -	176	59	117	20		3	3						
	По выбору		935	311	624	249		16	16						
	Базовые дисциплины														
ОУД.07	Информатика	- , ДЗ, - , - - , - - , - -	117	39	78	78		2	2						
ОУД.08	Физика	- , Э, - , - - , - - , - -	176	59	117	20		3	3						
ОУД.09	Химия	- , ДЗ, - , - - , - - , - -	176	59	117	20		3	3						
ОУД.10	Естествознание	- , ДЗ, - , - - , - - , - -	176	59	117	20		3	3						
ОУД.11	География	- , ДЗ, - , - - , - - , - -	58	19	39	23		1	1						
ОУД.12	Бурятский язык как государственный	- , ДЗ, - , - - , - - , - -	57	18	39	39		1	1						
ОУД.13	Основы учебного проектирования	- , ДЗ, - , - - , - - , - -	58	19	39	23		1	1						
	Профильные дисциплины														
ОУД.14	Обществознание	- , ДЗ, - , - - , - - , - -	117	39	78	26		2	2	*	*				
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	73/6 д/0	981	327	654	514		0	0	9	7	4	7	7	7
ОГСЭ.01	основы философии	- , - - , - , - - , ДЗ, - , -	81	27	54	10		*	*	*	*	*	3	*	*
ОГСЭ.02	психология общения	- , - - , - , - - , ДЗ, - , -	68	23	45	40		*	*	*	*	*	*	3	*
ОГСЭ.03	история	- , - , ДЗ, - , - - , - - , - -	76	25	51	10		*	*	3	*	*	*	*	*
ОГСЭ.04	Иностранный язык	- , - - , - , - - , ДЗ, - , -	285	95	190	190		*	*	2	2	2	2	2	2
ОГСЭ.05	Физическая культура	- , - , 3,3,3,3,ДЗ, - , -	285	95	190	190		*	*	2	2	2	2	2	2
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	- , - , ДЗ, - , - - , - -	81	27	54	32		*	*	0	3	*	*	*	*
ОГСЭ.07	История Бурятии	- , - - , - , - - , ДЗ, - , -	54	18	36	22		*	*	0	*	*	*	0	3
ОГСЭ.08	Экологические основы природопользования Байкальского региона	- , - , - - , - - , - -	51	17	34	20		*	*	2	0	*	*	*	*

ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	03/2д/0э	182	61	121	96			0	0	5	2	0	0	0	0
ЕН.01	математика	-,-ДЗ,-,-,-,-,-	77	26	51	30		*	*	3	0	*	*	*	*	*
ЕН.02	Информатика и ИКТ	-,-,-ДЗ,-,-,-,-,-	105	35	70	66		*	*	2	2	*	*	*	*	*
П.00	Профессиональный цикл	04/15д/10э	3967	1322	2645	1804	6		0	0	22	27	32	29	29	29
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	03/6д/6э	2406	802	1604	1166		*	0	0	22	21	16	13	10	19
ОП.01	педагогика	-,-,-,Э,-,-,-,-,-	132	44	88	52	*	*	*	2	3	*	*	*	*	*
ОП.02	психология	-,-,-,Э,-,-,-,-,-	105	35	70	42	*	*	*	2	2	*	*	*	*	*
ОП.03	анатомия	-,-,-,-ДЗ,-,-,-,-,-	130	43	87	52				3	2					
ОП.04	физиология с основами биохимии	-,-,-,-,-,-,ДЗ,-,-,-,-,-	171	57	114	68		*	*	*	*	4	3	*	*	*
ОП.05	гигиенические основы физического воспитания	-,-,-,-,-,-,ДЗ,-,-,-,-,-	68	23	45	28		*	*	*	*	*	*	3	0	
ОП.06	основы врачебного контроля, лечебной физкультуры и массажа	-,-,-,-,-,-,-ДЗ,-,-,-,-,-	216	72	144	130		*	*	*	*	*	*	4	7	
ОП.07	основы биомеханики	-,-,-,-,-,-,-ДЗ,-,-,-,-,-	54	18	36	22		*	*	*	*	*	*	*	*	3
ОП.08	базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	-,-,-,Э,Э,-,-,-,Э,Э,-,-,-ДЗ,-,-,-,-,-	1020	340	680	612	*	*	*	10	10	10	10	0	0	
ОП.09	правовое обеспечение профессиональной деятельности	-,-,-,-,-,-,-,-,Э,-,-,-,-,-	68	23	45	6		*	*	*	*	*	*	3	0	
ОП.10	теория и история физической культуры	-,-,-,-ДЗ,-,-,-,-,-	130	43	87	54		*	*	3	2	*	*	0	0	
ОП.11	безопасность жизнедеятельности	-,-,-,-,Э,-,-,-,-,-	105	35	70	48		*	*	2	2	*	*	*	*	*
ОП.12	Основы учебно-исследоват. деятельности	-,-,-,-,-,Э,-,-,-,-,-	45	15	30	18		*	*	*	*	2	*	*	*	*
ОП.13	Менеджмент	-,-,-,-,-,-,-,-,Э,-,-,-,-,-	54	18	36	6		*	*	*	*	*	*	*	*	3
ОП.14	Экономика образовательного учреждения	-,-,-,-,-,-,-,-,Э,-,-,-,-,-	54	18	36	6		*	*	*	*	*	*	*	*	3
ОП.15	инновационные технологии физической культуры и спорта	-,-,-,-,-,-,-,-,Э,-,-,-,-,-	54	18	36	22										3
ПМ.00	Профессиональные модули	03/9д/4э	1561	520	1041	638	6		0	0	0	6	16	16	19	10
ПМ.01	Преподавание физкультуры по основным общеобразовательным программам	03/2д/1э	427	142	285	172	*		0	0	0	2	6	5	3	2
МДК.01.01	Методика обучения предмету "физическая культура"	-,-,-,-,-,-,-,ДЗ,-,-,-,-,-	324	108	216	130	*	*		0	2	6	5	0	0	0
УП.01	Учебные сборы по легкой атлетике	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-			72			*	*	0	72	0	0	0	0	0
УП.01	Учебные сборы по лыжному спорту	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-			36			*	*	36	0	0	0	0	0	0
УП.01	Показательные занятия по физкультуре	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-			9			*	*	0		5	4	0	0	0
ПП.01	Психолого-педагогическая	-,-,-,-ДЗ,-,-,-,-,-			36								36			
ПП.01	Пробные уроки	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-			72			*	*	0	0			36	36	0

МДК.01.02	Основы математической статистики с практикумом	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-, ДЗ,	103	34	69	42				0	0	0	0	3	2
ПМ 02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	0/4 дз/1 э	198	66	132	84	*	0	0	0	2	4	2	0	0
МДК.02.01	Теоретические и методические основы организации внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,	144	48	96	62		*	*	0	2	4	0	0	0
ПП.2.01.	Организация и проведение внеурочной работы в области физической культуры	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,			36							36			
МДК.02.02	Нормативно-правовые и методические основы организации физкультурно-оздоровительной работы в условиях ДОЛ	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-, ДЗ,-,-,-,-,	54	18	36	22		*	*	0	0	0	2	0	0
УП.02.	Инструктивный лагерь	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,			36			*	*	0	0	0	36	0	0
ПП.02.	Организация летнего отдыха детей в ДОЛ	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-, ДЗ,-,-,-,-,			108			*	*	0	0	0	108	0	0
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	0/1 дз/1 э	135	45	90	54		0	0	0	0	0	5	0	0
МДК.03.01	Прикладные аспекты методической работы учителя физкультуры	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,	135	45	90	54	*	*	*	*	*	*	5	0	*
УП.03	Ознакомление с опытом учителя физической культуры	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,			3			*	*	0	0	0	3	0	0
ПП.03	Помощник учителя физкультуры	-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-, ДЗ,-,-,-,-,			36			*	*	0	0	0	36	0	0
ПМ.04	Организация спортивно-тренировочной деятельности	0/2 дз/1 э	801	267	534	328	*	0	0	0	2	6	4	16	8

экз квал в 1

МДК.04.01	Основы теории и методики спортивной тренировки с практикумом	→, →, →, →, →, →, →, →	567	189	378	230	*	*	*	0	2	4	2	10	8
МДК.04.02	Теория и методика спортивной метрологии с практикумом	→, →, →, →, ДЗ, →, →, →	99	33	66	40		*	*	*	0	2	2	*	*
МДК.04.03	Основы спортивного судейства с практикумом	→, →, →, →, →, ДЗ, →, →, →	135	45	90	58		*	*	*	*	*	0	6	*
УП.04	Показательные спортивно-тренировочные занятия	→, →, →, →, →, →, →, →			6			*	*	0	0	0	0	6	0
ПП.04	Пробные спортивные тренировочные занятия	→, →, →, →, →, →, →, →			54			*	*	0	0	0	0	54	0
	всего по практике (УП,ПП)				504					36	72	41	259	96	0
	Всего	11 / 33 д/14,	7236	2412	4824	3015	6	36	36	36	36	36	36	36	36
ПДП	Преддипломная практика														4
ГИА	Государственная итоговая аттестация				63										6
ПМ.04								0	0	0	2	6	4	16	8
МДК.04.01	Основы теории и методики спортивной тренировки с практикумом в НВС	→, →, →, →, →, →, →, →	574	191	383	230				0	2	4	2	10	8
МДК.04.02	Теория и методика спортивной метрологии с практикумом	→, →, →, →, ДЗ, →, →, →	99	33	66	40				*	0	2	2	*	*
МДК.04.03	Основы спортивного судейства с практикумом	→, →, →, →, →, ДЗ, →, →, →	144	48	96	58				*	*	*	0	6	*
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего 400 час.)															
Государственная (итоговая) аттестация															
1. Программа базовой или углубленной подготовки															
1.1. Дипломный проект (работа)															
Выполнение дипломного проекта (работы) с 18 мая по 14 июня (всего 4 нед.)															
Защита дипломного проекта (работы) с 15 июня по 28 июня (всего 2 нед.)															
1.2. Государственные экзамены (при их наличии) –не предусмотрено															
	Всего														
	дисциплин и МДК		36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
	учебной практики		0	0	36	72	5	43	6	0					
	производств. практики		0	0	0	0	36	216	90	0					
	преддипломн. практики		*	*	*	*	*	*	*	144					
	экзаменов		*	3Э	1Э	3Э	1Э	2Э	2Э	3Э					
	дифф. зачетов		*	10ДЗ	0ДЗ	6ДЗ	2ДЗ	5ДЗ	4ДЗ	5ДЗ					
	зачетов		13	13	33	13	23	13	13	23					
ОП.08	распределение базовых видов физик-спорт деят		1020	340	680	654	4	4	12	12	12	12	2	2	
	физкультура ОД		234	78	156	156									
	физкультура ОГСЭ		285	95	190	190									
	всего		1539	513	1026	1000									
	гимнастика	→, →, Э, →, →, →, →, →	105	35	70	68			2	2					
	плавание	→, →, →, →, Э, →, →, →	99	33	66	64					2	2			
	Легкая атлетика	→, ДЗ, →, Э, →, →, →, →	222	74	148	146	2	2	2	2					
	лыжный спорт	→, →, →, →, Э, →, →, →	105	35	70	60				2	2				
	баскетбол	→, →, ДЗ, →, Э, →, →, →	222	74	148	146	2	2	2	2					
	волейбол	→, →, ДЗ, →, Э, →, →, →	207	69	138	136			2	2	2				
	коньки	→, →, →, →, Э, →, →, →	96	32	64	62						4			
	футбол	→, →, →, →, Э, →, →, →	96	32	64	62						4			
	ручной мяч	→, →, →, →, ДЗ, →, →, →	51	17	34	32					2				
	настольный теннис	→, →, →, →, ДЗ, →, →, →	51	17	34	32					2				
	подвижные игры	→, →, Э, →, →, →, →, →	51	17	34	32			2						
	туризм	→, →, →, →, →, →, →, ДЗ	129	43	86	82						2	2	2	
Ф-ра	нов. виды физик-спорт деят. с мет. преп.	→, →, →, ДЗ, →, →, →, →	105	35	70	70			2	2					

10+2физрк 10+2физрк 10+2физрк 10+2физрк 2физр 2физр